### Nouveau catalogue



Votre partenaire du surgelé et du frais à domicile



Fabian Vanvinckeroye \* 0477 23 30 25 \* www.vivezcool.be

Vivez Cool, c'est aussi des produits artisanaux, dénichés chez de petits producteurs locaux !





## vivez cool

## NOS TOURNÉES DANS VOTRE RÉGION



Lundi: Ciney | Boncelles Mardi: Soumagne | Micheroux

Mercredi: Jupille | Fléron | Magnée | Romsée Jeudi: Neupré | Ivoz-Ramez | Seraing | Jemeppe Vendredi: Blegny | Saint-Remy | Bolland | Mortier

### Semaine 2

Lundi: Laveu | Sainte-Marguerite | Sclessin | Herstal | Lantin

Mardi: Saive | Bellaire | Barchon | Queue-du-Bois | Cerexhe | Melen

Mercredi: Wegnez | Grand-Rechain | Bruyère | Battice Jeudi: Évegnée | Retinne | Fléron | Ayeneux | Olne Vendredi: Amay | Horion-Hozémont | Villers-le-Bouillet





Pour faciliter vos futures commandes, cochez vos produits habituels dans la liste!

Vous voyez l'apareil photo devant un article? C'est l'illustration de vos produits cuisinés:-)



Une question, une suggestion? Je suis toujours là pour vous aider! Fabian Vanvinckeroye



Mon numéro de téléphone ;-) 0477 23 30 25

## Un petit mot sur nos produits locaux!

Vivez Cool sélectionne un maximum de ses produits chez des petits artisans régionaux. Nous allons à la rencontre de nos sympathiques et dynamiques petits producteurs locaux afin de vous satisfaire en vous proposant des produits de grande qualité qui garniront votre panier. Toutes nos viandes et volailles viennent d'Awans, nos cornettos et friskos Mio ont jadis fait la renommée de Chênée et notre tiramisu est préparé à Boncelles. Pour les petits et les grands enfants, notre délicieuse crème glacée arrive tout droit de Francorchamps. Jus de pommes pressé à Horion-Hozémont et Bons Baisers de Soumagne...





## Les classiques boulets bien de chez nous, vite fait bien fait!





#### Célébrer un événement, réussir un cocktail maison, il y en a pour toutes les occasions ...

Apéro pâte feuilletés : assortiment De Luxe	24 pcs   22,90	€
☐ Mini-pizza au choix : Alsacienne I Jambon I Salami	assortiment de 2 x 9 pcs   18,90	€
Pilons de poulet	1 Kg   22,90	€
Dattes enrobées de lard	± 45 pcs   28,90	€

## LES SNACKS EN ENTRÉE 🤊 🛢 🐠

#### Des mini-feuilletés à picorer au pain surprise, tout est pensé pour une entrée gourmande...

Croquettes de fromage au Vieux Brugge	6 pcs	24,90 €
○ Croquettes de volaille	20 pcs	24,90 €
Croquettes de crevettes grises	6 pcs	32,90 €
⊃ Fondus au Parmesan	12 pcs	19,50 €
⊃ Beurre à l'ail	2 pcs	16,95 €
Cuisses de grenouilles	2 x 500 gr	28,90 €
☐ Escargots à l'ail sur assiette	2 x 12 pcs	26,90 €
Scampis fritti	1 kg	25,90 €
Coquilles Saint-Jacques (70 % de noix)	4 pcs	28,90 €
Scampis à l'italienne (Tomatés, légèrement épicés)	400 gr	24,90 €
Saumon fumé d'Ecosse	1 x 200 gr	16,90 €

### LES EN-CAS 🚓

#### vite fait bien fait!

○ Boulets rôtis	12 pcs   26,90 €
	2 x 2 pcs   16,90 €
○ Crêpes fourrées : • Jambon-Fromage	2 x 6 pcs   19,90 €
○ Cheeseburger	5 pcs   22,90 €
○ Croque-monsieurs	4 pcs   18,50 €
○ Fricandelles	2 x 5 pcs   18,90 €
Quiches: • Lorraine • Saumon-Brocoli	2 pcs   22.90 €



Des recettes traditionnelles et des produits incontournables, tels que les italiens les apprécient.



#### A boire et à manger tous les jours, un vrai plaisir, cuillerée après cuillerée...

☐ Boulettes pour potages	2 x 500 gr   18,90 €
O Potages : Agnès Soreil, Cresson	2 x 1,5 litre   14,90 €
Crème de chicons ou Crème d'asperges	2 x 1 litre   14,90 €
○ Pack de 4 potages au choix : • Cerfeuil • St-Germain • Crème tomate • Soupe à l'oignon	4 x 1 litre   28,90 €
<ul> <li>Goulache (cuit et assaisonné à la mode hongroise)</li> <li>Soupe aux brocolis</li> </ul>	

## LES CLASSIQUES DE LA CUISINE ASIATIQUE 🥧



« Que le monde est savoureux quani	d il fait voyager dè	ès la première bouchée
------------------------------------	----------------------	------------------------

Loempia (poulet, germes de soja)	6 pcs   34,90 €
☐ Yakitori (petite brochette poulet sauce sucrée)	10 pcs   14,90 €
Mix oriental (nems, scampis, beignets crabe, aumonière crevettes)	25 pcs   26,90 €

### LES PIZZAS 65

#### Comme en Italie, cuites sur pierre, croûtes délicieusement croustillantes, richement garnies...

☐ Margherita (tomates, fromage)	2 x 400 gr   19,90 €
Pizza Amsterdam (3 fromages)	2 pcs   19,90 €
Alsacienne (oignons, lardons, crème fraîche)	2 x 350 gr   19,90 €
Suprême (tomates, mozzarella, salami, championons)	2 x 410 ar   19.90 €

### LES PATES ET LASAGNES 🛎



#### Des recettes traditionnelles et des produits incontournables, tels que les italiens les apprécient...

	NOUVEAU   Escalopes parmiggiana, pâtes grèques	2 x 500 gr	28,90 €
	Penne aux 4 fromages	2 x 500 gr	27,80 €
	Penne (tomates, poulet, pesto, légumes)	2 x 500 gr	27,80€
	Tagliatelle forestière (poulet + champignons)	2 x 500 gr	27,80 €
	Macaroni jambon-fromage	2 x 500 gr	27,80 €
	Spaghetti à la bolognaise	2 x 500 gr	27,80 €
	Sauce bolognaise artisanale	2 x 500 gr	26,90 €
	Lasagne Bolognaise artisanale	4 x 500 gr	31,80 €
	Lasagne chicons-jambon	2 x 500 gr	27,90 €
	Lasagne aux petits légumes	2 x 500 gr	27,90 €
	Lasagne au saumon	2 x 400 gr	28,90 €
	Polpettes + pâtes fraiches	6 pcs	28,90 €
<u> </u>	Cannelloni	4 pcs - 400 gr	14,90 €
	I NOUVEAU I Trio de pâtes (spaghetti bolognaise, macaroni jambon/fromage, cannelloni)	2 x 450 gr	28,90 €

Pour les pressés comme pour les gourmets, les plats préparés font la part belle au goût de chacun.



## REPAS COMPLETS 111

Pour les pressés comme pour les gourmets, ces plats préparés font la part belle au goût de chacun.

Tour its presses comme pour its gournets, ous pines propures (one is	a part bette an goal at chaoard
○ Cassolette de poissons à l'ostendaise, purée de pommes de terre	2 x 500 gr   28,90 €
☐ Filet de cabillaud, sauce aux crevettes, purée de fenouil	2 x 560 gr   28,90 €
Chicons au jambon, gratinés, purée de pommes de terre	2 x 500 gr   27,90 €
☐ Filet de poulet estragon, légumes verts, pommes de terre rissolées	2 x 500 gr   27,90 €
☐ Filet de dinde, sauce à l'orange, pommes de terre rissolées	2 x 500 gr ∣ 28,90 €
☐ Hachis Parmentier	2 x 500 gr ∣ 27,90 €
☐ Hamburger, sauce BBQ, pommes de terre rissolées, compote	2 x 520 gr   27,90 €
Langue de boeuf sauce madère, purée de pommes de terre	2 x 500 gr   28,90 €
Navarin d'agneau, haricots princesses, pommes de terre rissolées	2 x 530 gr   28,90 €
○ Moussaka	2 x 520 gr   27,90 €
○ Paëlla	1 Kg ∣ 22,90 €
☑ ☐ Paëlla (grand format)	2,5 Kg ∣ 38,90 €
Paupiettes, petits pois et carottes, purée de pommes de terre	2 x 520 gr ∣ 27,90 €
Risotto (asperges, gorgonzola)	2 x 500 gr   27,90 €
☐ Saucisse, potée de carottes	2 x 550 gr   27,90 €
☐   NOUVEAU   Saucisse, potée liégeoise	2 x 550 gr   27,90 €
☐ I NOUVEAU I Poulet sauce aigre-douce, riz	2 x 500 gr   27,90 €

Pas le temps de cuisiner ? Optez pour le « prêt à réchauffer »

À la poêle, au four, à la casserole ou au micro-ondes!



En toutes occasions, nos viandes et volailles accompagnent toutes vos envies et se dégustent de mille et une façons.



## LES VIANDES ET VOLAILLES 🔍 🇷

Nos viandes sont de toutes les occasions, farcies, rôties, panées, marinées, hachées...

☐ Tournedos (boeuf)	1 Kg ∣ 24,90 €
Entrecôte extra	1 Kg   26,50 €
Beefsteak (1er choix)	1 Kg   27,90 €
Steak haché (pur boeuf)	1 Kg   23,90 €
Steak haché (porc et boeuf + oignons)	1 Kg   17,90 €
Saucisse (porc et boeuf)	1 Kg   16,90 €
Côtes de porc au filet	1 Kg ∣ 17,90 €
☐ Mignon de porc (filet pur)	2 x 400 gr   26,90 €
☐ Escalope de porc panée	1 Kg ∣ 22,90 €
☐ Escalope de veau panée	1 Kg   34,90 €
Oiseaux sans têtes	1 Kg   24,90 €
Batonnets de poulet panés	15 pcs   29,90 €
Cordon bleu de poulet (farcis jambon, fromage) (7 pcs)	1 Kg ∣ 27,90 €
Cuisses de poulet	1 Kg ∣ 11,90 €
Pilons de poulet	1 Kg ∣ 16,90 €
Saucisses de poulet	1 Kg ∣ 22,90 €
○ Filet de poulet	1 Kg   18,90 €
☐ Filet de poulet pané croustillant	1 Kg   28,90 €
○ Filet de dinde	1 Kg   22,90 €

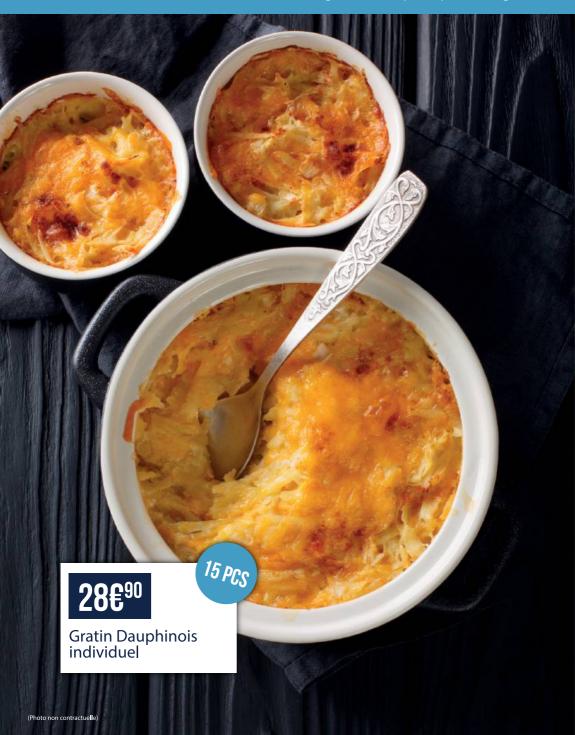
## VIANDES ET VOLAILLES CUISINÉES 🚅

En toutes occasions, elles accompagnent toutes vos envies et se dégustent de mille et une façons...

Carbonnades flamandes	500 ar   16.90 €
☐ Blanquette de veau à la crème	500 gr   18,90 €
⊙ ○ Vol-au-vent	2 x 500 gr   29,90 €
Brochettes de poulet précuites	5 pcs   21,90 €
Lamelles de volaille pour pita (poulet et dinde grillés)	850 gr ∣ 24,90 €
Petits jambonneaux précuits	2 x 500 gr   19,90 €
Lapin grand-mère aux pruneaux	2 x 450 gr   29,90 €



Un vaste assortiment, un choix gourmand pour petits et grands.



## LES POMMES DE TERRE 😂

un vaste assortiment, un choix gourmand pour petits et grands	
○ Croquettes de pommes de terre, belges	750 gr   9,90 €
Croquettes lard et ciboulette	1 Kg   10,90 €
	15 pcs   28,90 €
O Pommes frites - four	600 gr l 7,90 €
○ Frites allumettes (fines)	1,6 Kg   12,90 €
OPommes frites 10/10	1,6 Kg   10,90 €
Pommes frites belges (grosses)	1,6 Kg   10,90 €
O Pommes rissolées	1 Kg   9,90 €
Pommes duchesse	750 gr   9,90 €
O Pommes de pin	750 gr   9,90 €
Pommes noisettes	750 gr   9,90 €
Purée de pommes de terre (bâtonnets)	750 gr   9,90 €
Rösti nature	750 gr l 9,90 €
LES ÉPICES ET CONDIMENTS   Herbes aromatíques et autres épices assaisonnent votre cuisine en un tour d	
○ Ail	300 gr l 9,90 €
Basilic	300 gr   9,90 €
○ Ciboulette	300 gr   9,90 €
○ Echalotes	300 gr   9,90 €
○ Persil	300 gr   9,90 €
LES FRUITS #	
Tout au long de l'année des fruits, comme si vous les aviez cueillis	
☐ Framboises	1 Kg   17,80 €
○ Fruits rouges	1 Kg   15,90 €
Mélange de fruits exotiques	1 Kg   15,90 €
LES LÉGUMES 🗢 💉 📦	
Qu'ils soient verts ou du soleil, les légumes se coupent en quatre pour satisfa	aire chaque bouchée
☐ Brocolis (en fleurettes)	1 Kg   12,90 €
0.000	114 1 0000

1 Kg | 9,90 €

Brunoise de légumes

Difficile de résister à l'appel de la mer dans l'assiette, tous les goûts sont à l'honneur.



## LES LÉGUMES LA SUITE 🗣 💉 🕤

Qu'ils soient verts ou du soleil, les légumes se coupent en quatre pour satisfaire chaque bouchée...

○ Carottes (en dés)	1 Kg	9,90€
○ Cerfeuil	1 Kg	9,90 €
Champignons (en lamelles)	1 Kg	l 10,90 €
Champignons des bois (Pleurottes, Bolets, Chanterelles, Paris)	1 Kg	l 15,90 €
○ Choux de Bruxelles	1 Kg	9,90 €
○ Choux fleurs (en fleurettes)	1 Kg	9,90 €
○ Epinards hachés (proportionnable)	1 Kg	9,90 €
Epinards en branches (proportionnable)	1 Kg	9,90 €
☐ Haricots verts (très fins)	1 Kg	l 9,90 €
☐ Légumes assortis pour potage	1 Kg	9,90 €
☐ Légumes assortis pour Minestrone	1 Kg	9,90 €
☐ Mix Poivrons (lamelles : rouges, jaunes, vertes)	1 Kg	l 10,90 €
Oignons (en cubes)	1 Kg	9,90 €
Oignons (en rondelles)	1 Kg	9,90 €
O Petits pois (très fins)	1 Kg	9,90 €
Petits pois et carottes	1 Kg	9,90 €
O Poireaux (en morceaux)	1 Kg	9,90 €

## LES LÉGUMES CUISINÉS 🐸

Cuísinés croquants, dégustés fondants, en purée, en gratin, ils font le bonheur des petits et des grands...

☐ Carottes, miel et thym	450 gr   9,90 €
○ Choux rouges aux pommes	750 gr ∣ 9,90 €
○ Choux de Bruxelles et lardons	450 gr   9,90 €
☐ Endives sauce béchamel	450 gr   9,90 €
○ Epinards à la crème	750 gr ∣ 9,90 €
O Poêlée de légumes, sauce au beurre	750 gr ∣ 10,90 €
O Poireaux à la crème	750 gr ∣ 9,90 €
☐ Italian grill (courgettes, aubergines, poivrons)	1 Kg   12,90 €
○   NOUVEAU   Salsifis béchamel	450 gr ∣ 12,90 €

## LES POISSONS

Dífficíle de résister à l'appel de la mer dans l'assiette, tous les goûts sont à l'honneur...

Chutes de saumon (nature)	1 Kg	34,90 €
	400 gr	26,90 €



En direct de la mer, ces mets délicieux se dégustent en entrée ou en plat.



### LES POISSONS LA SUITE 🖊

#### Dífficíle de résister à l'appel de la mer dans l'assiette, tous les goûts sont à l'honneur...

Dos de cabillaud (nature)	1 Kg	1 3	39,90 €
Fish sticks (panés prêts à poêler)	15 pcs	1 1	14,90 €
☐ Filets de sole Limande	1 Kg	1 2	29,90 €
Filets de hocki panés (spécial four)	5 pcs	1 2	24,90 €
☐ Filets de saumon (nature)	1 Kg	4	40,90 €
Mix de poissons spécial wok (portions indivisuelles: colin, limande, saumon, crevettes)	1 Kg	1 2	28,90 €
☐ Steaks de thon (nature)	1 Kg	1 3	38,90 €
☐ I NOUVEAU   Filets de truites saumonées	1 Kg	1 3	38,90 €

## FRUITS DE MER ET CRUSTACÉS 🤊 🐠

### En direct de la mer, ces mets délicieux se dégustent en entrée ou en plat...

Cocktail de fruits de mer	1 Kg ∣ 32,90 €
☐ Scampis non décortiqués (± 35 pièces)	1 Kg   30,90 €
☼ ○ Scampis décortiqués	1 Kg   30,90 €
Crevettes grises décortiquées « Mer du Nord »	200 gr   Prix du jour



## Pour les passionnés du glacé, de l'incontournable cône vanille au bâtonnet chocolat.



# CRÈMES GLACÉES INDIVIDUELLES 🐽 🥨 🖫 🖟







Pour les passionnés du glacé, de l'incontournable cône vanille au bâtonnet chocolat...

■ Magnums, goût au choix : • Chocolat noir • Chocolat blanc • Amandes I Ola	6 x 120 ml   20,90 €
ng 👝 Magnums Spéculoos <b>I Lotus</b>	8 x 120 ml   28,00 €
Mini Magnums Mix   Ola	8 x 50 ml   16,90 €
Frisko vanille ou Frisko noisella (praliné) I Mio	14 x 90 ml   26,90 €
Cornets Brésilienne I <b>Ijsboerke</b>	8 x 110 ml   14,90 €
■ Cornets, goût au choix : • Vanille • Fraise • Vanille / Chocolat   Ijsboerke	16 pcs   24,90 €
■ Mini cornets assortis I Ola	8 pcs   16,90 €
Cornets Brésilienne   Ijsboerke	16 x 110 ml   24,90 €
■ Coupes : • Dame blanche • Café liégeois • Brésilienne   Ijsboerke	14 x 150 ml   28,90 €
■ Petits pots assortis : • Glace vanille • Fraise et glace vanille • Chocolat   Mio	12 x 70 ml   28,90 €
Big sandwich (galette / vanille / fraise / chocolat)	16 x 150 ml   34,90 €

## GLACONS A L'EAU INDIVIDUELS !!

Des parfums pour tous les goûts, des spécialités rafraîchissantes pour toutes les envies...

 Match 3 (fusée trois couleurs) 12 x 60 ml | 14,95 € 8 x 105 ml | 22.90 € ■ Calyppo : • Orange • Cola • Citron

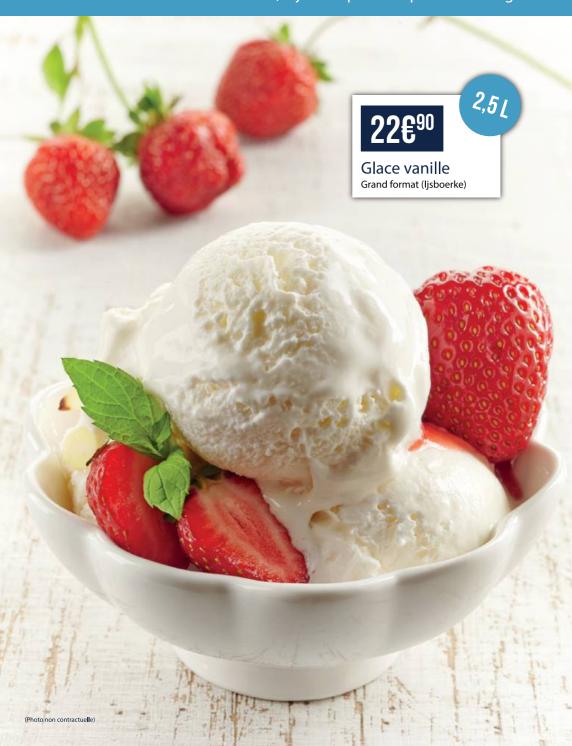
## GLACES POUR DIABÉTIQUES

Des produits ont été travaillés pour être dégustés en toute sécurité, les yeux fermés...

 Cornet vanille 6 pcs | 20,90 €



Des plus classiques au plus tendances, il y a des parfums pour tous les goûts.



## DESSERTS GLACÉS INDIVIDUELS &

Des spécialités glacées, à déguster entre copains, au jardin ou devant la télé...

 Mystère (meringue, vanille, nougatine) 4 pcs | 24.90 € 4 pcs | 26,90 € Nougat glacé (pistache, fruits confits, amandes)

## GLACES ARTISANALES



Des plus classiques au plus tendances, il y a des parfums pour tous les goûts...

2.5 litres | 22.90 € ○ Vanille (grand format) I ljsboerke ● Vanille • Fraise • Stracciatella • Chocolat • Dame blanche • Moka | ljsboerke 1 litre | 14.90 €

## SORBETS EN BARQUETTES 继

Tout est une question de plaisirs, givrés et gourmands, pour petits et grands...

1 litre | 18,90 € Au choix : Framboises • Citrons





Pour une information ou simplement passer commande, vivezcool@hotmail.com ou le 0477 23 30 25

À déguster en famille, du croustillant, du craquant, de la douceur et beaucoup de gourmandise.



## PATISSERIES **III**

À déguster en famille, du croustillant, du craquant, de la douceur et beaucoup de gourmandise...

Gaufres de Bruxelles	4 pcs   12,90 €
	2 x 200 gr   20,90 €
■ Moëlleux au chocolat	4 pcs   21,90 €
■   NOUVEAU   Moëlleux au caramel beurre salé	4 pcs   22,90 €
Tarte aux pommes normande (prédécoupée)	10 morceaux   16,90 €
Tiramisu	4 pcs   22,90 €
Pains perdus	15 pcs   29,90 €

## PAINS ET VIENNOISERIES 🔊 🔷

Pour les amoureux de la baguette et les inconditionnels du croissant au petit-déjeuner...

<ul><li>Croissants</li></ul>	12 pcs - 600 gr
Pains au chocolat	12 pcs - 600 gr
■ Mini-Viennoiseries mixtes	24 pcs   18,90 €
Mix de petits pains (blanc, gris)	25 pcs (5 x 5 pcs) - 875 gr │ 18,90 €

### LES PRODUITS FRAIS DE CHEZ NOUS 🕙

En provenance de nos producteurs régionaux, du « savoir faire » et du goût...

Choco à tartiner sans sucre	) gr	9,90 €
		18,90 €
	gr	17,90 €
■ Sirop de poires et pommes doux 45	gr )	9,90 €
■ Sirop de poires et pommes sans sucre 45	gr g	10,90 €
Galettes fourrées (3 goûts : vanille-moka-praliné) 3 x 2	ocs	22,90 €
☐ Gaufres à l'ancienne : • Nature • Pépites de chocolat 16	ocs	15,90 €
Gaufres de Liège (sucre) 2 x 2	ocs	12,90 €
Gaufres à la cannelle 2 x 2	ocs	12,90 €
Baisers de Malmedy 25	gr	17,95 €
Frangipanes (emballage individuel) 8	ocs	18,90 €
■ Jus de pommes 2 x 1	itre	12,90 €
Coffret bières artisanales « Le Grain d'Orge » 6	ocs	22,90 €
■ Vins italiens et français I rouge, rosé, blanc : • Montepuliciano • Bardolino • Chardonnay       75	) cl	14,95 €

### LES CONFITURES ARTISANALES 🔁

Des confitures originales, de saisons, fabriquées chez nous, avec de préférence des fruits locaux...

Confitures artisanales (sans sucre ajouté) : au choix
240 gr l 9,90 €

Cerises • Fraises • Framhoises • Groseilles • Oranges • 4 fruits • Ahricots



